

ENCUENTROS

GRUPO DE APOYO EMOCIONAL PARA PADRES, MADRES Y GUARDIANES



Aprenderás herramientas para:
Hacer frente a situaciones difíciles
Bajar la ansiedad y el estrés
Mejorar la comunicación con tu familia
Manejar tus emociones
Y mucho más!

Identity ofrece un espacio seguro donde podrás compartir tus experiencias con el grupo y sentirte escuchado.

COMPLETAMENTE GRATIS!
Y RECIBE:

TARJETA DE REGALO



Para mayor información e inscripciones al:

Yessy Schupnik 240-686-9040

yshupnik@identity-youth.org

Jenny Rodríguez 301-300-5247

jrodriguez@identity-youth.org



The logo for Identity, featuring a stylized 'i' made of four colored squares (blue, dark blue, orange, red) above the word 'identity' in a lowercase, sans-serif font.