

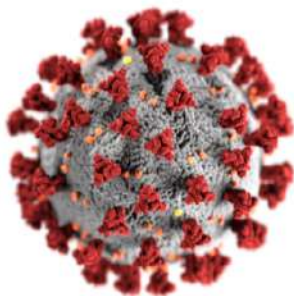


EL COVID-19 Y SUS VARIANTES

El virus del COVID-19 sigue siendo una amenaza para nuestra salud. Aunque hemos avanzado en la vacunación contra este virus mortal, han surgido variantes que se propagan con rapidez, y ponen en riesgo la salud de la población.

Los científicos estudian las características de cada una de las variantes conocidas del COVID-19, para fortalecer la respuesta que brindan las vacunas para protegernos.

¿Por qué existen variantes del COVID-19?



- Un virus cambia constantemente, y cuanto más se difunde entre la población, más posibilidades tiene de mutar.
- Algunas variantes permiten que un virus se propague más fácilmente que otras, y hasta las hace más resistentes a los tratamientos que conocemos, aumentando el riesgo de contagio del COVID-19.
- Los científicos continúan estudiándolas para aprender más sobre ellas y cómo mantenerlas bajo control.
- Actualmente, la Organización Mundial de Salud (OMS) considera que las siguientes variantes deben ser vigiladas con más cautela: Alfa, Beta, Gamma y Delta.

La variante Delta es la más contagiosa y la que produce síntomas más fuertes a quienes se contagian con el COVID-19.

¿Cómo podemos protegernos?

- Vacúnese contra el COVID-19 cuanto antes, es la mejor protección que tenemos actualmente contra este virus y sus variantes. Si cree que ha sido expuesto al virus, actúe rápidamente haciéndose una prueba de detección.
- Aunque se ha flexibilizado su uso, lleve puesta su mascarilla si aún no se ha vacunado o cree que puede estar en un lugar de alto riesgo. Asegúrese de colocarlos cubriendo su nariz y boca.
- Procure mantener 6 pies de distancia con otras personas, que no se han vacunado o que no vivan con usted. Evite contacto con grupos grandes de personas y de poca ventilación.
- Lave sus manos constantemente con agua y jabón, o use gel desinfectante como alternativa.



**CUIDÁNDOTE TÚ, NOS CUIDAS A TODOS.
¡VACÚNATE HOY!**

Para conocer cuál es el centro de vacunación más cercano, visite www.salud-bienestar.org, o llame a nuestra Línea de Ayuda:

(301) 270-8432

